

Overzicht Huis van de Wijk Het Anker vanaf oktober 2020

Let op: I.v.m. corona kan het aanbod per week verschillen. Bel dus eerst naar de contactpersoon om er zeker van te zijn dat u niet voor niets komt.

Maandag:

Activiteit:	OVS Yoga	Activiteit:	JVS Bridge
Ruimte:	<i>Kleine spiegelzaal</i>	Ruimte:	<i>Groot cursus lokaal</i>
Voor wie:	♂ en ♀ volwassenen	Voor wie:	♂ en ♀ alle leeftijden
Tijden:	09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 18.30 - 19.30 uur 19.45 - 20.45 uur 21.00 - 22.00 uur	Tijden:	13.00 - 16.30 uur
Kosten:	€ 15,- per maand. S.v.p. per seizoen te betalen	Kosten:	€ 47,50 per jaar
Contactpersoon:	Riet Hermeler	Contactpersoon:	Dhr. H. van de Vuurst / Jan de Jong
Telefoon:	0206193887	Telefoon:	020 6150509 / 020 6157697
Email:	Riet.hermeler@knpmail.nl		
Extra info:	Proefles mogelijk (€ 5,00)		
Activiteit:	Nederlandse les	Activiteit:	Nederlandse les
Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal</i>	Ruimte:	<i>Hobbylokaal</i>
Voor wie:	♀ Vrouwen	Voor wie:	♂ Mannen
Tijden:	10.00 - 12.00 uur	Tijden:	10.00 - 12.00 uur
Kosten:	Gratis	Kosten:	Gratis
Contactpersoon:	Vraag naar Rita	Contactpersoon:	Vraag naar Rita
Email:	r.degroot@combiwel.nl	Email:	r.degroot@combiwel.nl
Telefoon:	06 39367132	Telefoon:	06 39367132

Bij het Huis van de Wijk hebben wij nu regels i.v.m. corona. Bij binnenkomst moet u zich verplicht registreren, ook moet er een mondkapje gedragen worden. Vergeet ook geen anderhalve meter afstand te houden en boven wordt u verzocht via de nooduitgang het pand te verlaten.

Door deze maatregelen hopen wij u een veilig verblijf in het Anker te kunnen bieden maar toch de activiteiten door te kunnen laten gaan.

[#staysafe](#)

Dinsdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email: Extra info:	OVS Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.15 uur € 15,- per maand. S.v.p. per seizoen te betalen Riet Hermeler 0206193887 Riet.hermeler@knpmail.nl Proefles mogelijk (€ 5,00)	Activiteit: Ruimte: Wat: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Internet: Extra info:	Gezonde Leefstijl Interventie <i>Groot cursuslokaal</i> Leren gezonder te leven ♂ en ♀ volwassenen 13.00 - 14.15 uur Gratis Meer vragen? Email: elisekuipers@online.nl Aanmelden verplicht
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Actieve Gym voor Vrouwen 55+ <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ ♀ Vrouwen van 55+ die lenig en sterk willen blijven 10.30-11.30 uur € 4,50 per keer / € 18,- p.m. Paola Stempels / T. Polak Paola46@gmail.com 06 30321525 / 020 6156216	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	De Studiekring <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ 55+ 13.30 - 15.30 uur € 5,- per maand Pieter wietzes@knpmail.nl 06 15601757
Activiteit: Ruimte: Wat: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon:	Ik ontmoet mij <i>Groot cursuslokaal</i> Emotioneel lichaamswerk Vrouwen met migratieachtergrond 09.30 (inloop) - 10.00 start 12.00 -13.00 uur Lunch Noud/ noud.bakker@combiwel.nl 06 14624411	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Website: Telefoon: Extra info:	Studiezaal <i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i> Groep 6,7 en 8 15.00 - 18.00 uur Gratis nevin@studiezalen.com www.studiezalen.com 0624551563 Vooraf aanmelden is verplicht
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email:	Nederlandse les voor beginners <i>Hobbylokaal</i> ♀ ♀ Vrouwen 09.30 – 13.30 uur Gratis Rita/ 06 39367132 r.degroot@combiwel.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	PRISMA Yoga <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 19.15 - 20.30 uur € 185,- per jaar Annemieke Baauw abaauw@stichtingprisma.nl 020 8866260 20 okt

Woensdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email:	OVS Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 12.00 - 13.00 uur 18.45 - 19.45 uur 20.00 - 21.00 uur 21.15 - 22.15 uur € 15,- p/m. Per seizoen betalen Riet Hermeler 020 6193887 Riet.hermeler@knppmail.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Internet: Telefoon:	EDPlaats <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 11.30 - 14.15 uur Charlotte van der Veen charlottevanderveen@teamed.nl www.teamed.nl 06 18424350
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Telefoon:	Bewegen en gezondheid <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ vrouwen 09.00 – 10.00 uur Gratis Noud.bakker@combiwel.nl 06 1462441	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	JVS Bridge <i>Groot cursus lokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 13.00 - 16.30 uur € 47,50 per jaar H. van de Vuurst / Jan de Jong 020 6150509 / 020 6157697
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Telefoon: Extra info:	Spaanse les voor beginners <i>Online</i> ♂ en ♀ Volwassenen 09.15 - 11.15 uur € 12,- voor 4 lessen marthasofir@yahoo.com 06 10086448 Online, niet in het Anker	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	Creatieve middag voor kinderen <i>Hobbylokaal</i> Kinderen 6 t/m 12 jaar 15.00 – 16.30 uur 1 euro per les Aanmelden bij Inge 06 28841957
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon:	Taalbom <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ Volwassenen 09.00 – 10.15 uur Gratis Jackie jackie@taalbom.nl 06 26904770	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon:	Gitaarles <i>Klein cursulokaal</i> ♂ en ♀ Volwassenen 15.45 – 16.45 10 euro per 20 minuten Reserveren bij Joost joostkruimer@gmail.com 06 11060345
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 10.00 - 12.00 uur € 75,- per 10 lessen Els/ elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon:	OVS Dans-aerobics <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 20.30 - 21.00 uur € 17,15 per maand Rietje Snijder 020 6153174

Donderdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Nederlandse les <i>Groot cursuslokaal</i> ♀ vrouwen 10.00 – 12.00 Gratis Rita r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Extra info:	Voedselkringloop <i>Inloop</i> Iedereen 13.00 - 14.00 uur (kijk op facebook voor de tijd) Inloop Kom gered eten op halen gratis bij het Anker
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 10.00 - 12.00 uur € 75,- per 10 lessen elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Docente: Contact: Email: Telefoon:	Nederlandse les <i>Hobbylokaal</i> ♀ vrouwen 12.30 – 13.30 uur Ozlum Rita r.degroot@combiwel.nl 06 39367132
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	MBVO Gym 60+ <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ 60+ 11.00 - 11.45 uur € 7,- per maand Marianne van Engelen 020 8861070	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Telefoon:	Saswitha Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden Beg: 13.30 - 14.30 uur € 20,- per maand deerik@hetnet.nl 020 6176565
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	Huiskamer huis van de wijk het Anker <i>Bar/Inloop</i> ♂ en ♀ Volwassenen 12.30 - 16.30 Gratis Rita/ r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijd: Kosten Contactpersoon: Telefoon:	Naailes: naar eigen patroon Groot cursuslokaal ♂ en ♀ 15:00 - 16.30 uur Eigen materiaal meenemen Desiree 06 40261935
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contactpersoon: Kosten: Email:	Gezond Leefstijl Interventie <i>Groot cursuslokaal</i> Leren gezonder te leven ♂ en ♀ volwassenen 13.00 - 14.15 uur Gratis Meer vragen? elisekuipers@online.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijd: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	OVS Dans-aerobics <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 18.00 - 19.00 uur € 17,15 per maand Rietje Snijder 020 6153174

Vrijdag:			
<p>Activiteit: Creatief met textiel voor vrouwen</p> <p>Ruimte: <i>Cursuslokaal</i></p> <p>Voor wie: ♀♀ Vrouwen</p> <p>Tijden: 09.30 - 11.30 uur</p> <p>Kosten: Gratis, neem wel zoveel mogelijk materiaal zelf mee</p> <p>Contactpersoon: Volgt</p>		<p>Activiteit: Zumba</p> <p>Ruimte: <i>Grote spiegelzaal</i></p> <p>Voor wie: ♀♀ alle leeftijden</p> <p>Tijden: 18.00 - 19.00 uur</p> <p>Kosten: € 2,50 per les</p> <p>Contact: Joany</p> <p>Email: jobodywork@hotmail.com</p> <p>Telefoon: 06 28757800</p>	
<p>Activiteit: Tekenen / Schilderen</p> <p>Ruimte: <i>Hobbylokaal</i></p> <p>Voor wie: ♂ en ♀ alle leeftijden</p> <p>Tijden: 12.00 - 14.15 uur</p> <p>Kosten: € 75,- per 10 lessen</p> <p>Contact: Els/elsdegruijter@hotmail.com</p> <p>Telefoon: 020 6753584</p> <p>Extra info: Alles is vol</p>		<p>Activiteit: Inloop jongeren</p> <p>Ruimte: <i>Inloopruimte</i></p> <p>Tijden: 18.00 - 22.00 uur</p> <p>Kosten: Gratis</p> <p>Contactpersoon: Alhossain</p> <p>Email: a.kamal@combiwel.nl</p>	
<p>Activiteit: Voedselkringloop</p> <p>Ruimte: <i>Inloop</i></p> <p>Voor wie: Iedereen</p> <p>Tijden: 12.00 - 13.00 uur (kijk op facebook voor de tijd)</p> <p>Contact: Inloop</p> <p>Extra info: Kom gered eten op halen gratis bij het Anker</p>		<p>Activiteit: Yoga</p> <p>Ruimte: <i>Kleine spiegelzaal</i></p> <p>Voor wie: ♂ en ♀ alle leeftijden</p> <p>Tijden: 19.00 - 20.30 uur</p> <p>Kosten: € 4,- per les</p> <p>Contactpersoon: St. Swagatan</p> <p>Email: j.gajadhar@planet.nl</p> <p>Telefoon: 020 6963444</p>	
		<p>Activiteit: Salsa</p> <p>Ruimte: <i>Grote spiegelzaal</i></p> <p>Voor wie: ♂ en ♀ Volwassenen</p> <p>Tijden: Beginners 1: 19.00 - 20.00 uur Beginners 2: 20.00 - 21.00 uur Gevorderden: 21.00 - 22.00</p> <p>Kosten: € 48,- Per 8 lessen</p> <p>Internet: www.salsarolf.com</p> <p>Telefoon: 06 34937130</p>	

Zaterdag:		Zondag:	
Activiteit:	½ Huiswerkbegeleiding/ ½ Arabische Les (ook voor volwassenen)	Activiteit:	½ Huiswerkbegeleiding/ ½ Arabische Les (ook voor volwassenen)
Ruimte:	<i>Grote spiegelzaal</i>	Ruimte:	<i>Grote spiegelzaal</i>
Voor wie:	Kinderen van de basisschool	Voor wie:	Kinderen van de basisschool
Tijden:	12.00 - 16.00 uur	Tijden:	9.00 - 16.00 uur
Kosten:	Neem contact op met de contactpersoon	Kosten:	Neem contact op met de contactpersoon
Contactpersoon:	Mohsine Benchekroune	Contactpersoon:	Mohsine Benchekroune
Telefoon:	06 20408405	Telefoon:	06 20408405
Activiteit:	Taal en cultuur	Activiteit:	Taal en cultuur
Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i>	Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i>
Voor wie:	(Arabisch voor kinderen 5-15 jaar)	Voor wie:	(Arabisch voor kinderen 5-15 jaar)
Tijden:	09.00 - 15.00 uur	Tijden:	09.00 - 15.00 uur
Contactpersoon:	Stichting Samenleven	Contactpersoon:	Stichting Harmonieus Samenleven
Email:	mtaimounti@outlook.com	Email:	mtaimounti@outlook.com
Telefoon:	06 51496076	Telefoon:	06 51496076
Data:		Data:	
Activiteit:	Stichting Lucy		
	Eritrese vrouwengroep + huiswerkbegeleiding		
Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal</i>		
Tijden:	15.15 - 18.15 uur		
Contactpersoon:	Sebla Alemu		
Telefoon:	Govanie1976@yahoo.com		
Email:	06 33711010		
Extra info:	Data bij contactpersoon		
Activiteit:	Sporten voor jonge dames		
Ruimte:	<i>Grote spiegelzaal</i>		
Voor wie:	<i>Dames 13-25 jaar</i>		
Tijden:	19.00 - 20.30 uur		
Kosten:	3,50 per les		
Contactpersoon:	Soumaya Abdelhoussain		
Email:	Soumaya_houssalen@hotmail.com		
Telefoon:	06 40956114		